

Comentario del texto: “*El ruido mata*”

Este texto, publicado en el diario *El País*, pretende hacernos ver el suplicio diario de millones de personas causado por la contaminación acústica, ya que, aunque no lo parezca, es uno de los principales problemas de salud en los países desarrollados junto a gigantes como el tabaco o las enfermedades cardiovasculares.

Por ello coincido con él en que debe ser erradicado de las calles tan pronto como sea posible. Ya sea un vehículo, como un edificio en construcción o incluso una fiesta de pueblo, pienso que se deberían de meter por así decirlo en “el mismo saco” y crear leyes que regulen este problema. Mediante la elaboración de mapas en los que se establezcan horarios de cumplimentación obligatoria para bares, obras... Y, por supuesto, tener en cuenta las zonas residenciales a la hora de construir instalaciones como un aeropuerto, por ejemplo.

Y es que al fin y al cabo el silencio, junto con el descanso, son dos de las necesidades más básicas y fundamentales para una persona. Es más, el ruido en horas intempestivas produce una falta de sueño que puede desencadenar en mal humor, estrés, úlceras e incluso un descenso del rendimiento tanto laboral como escolar. Y es que como decía Pitágoras: “El silencio es la primera piedra del templo de la sabiduría”.

Por: José Alberto Morcillo Cruz. 1º Bach A